

特定健診（特定健康診査）・特定保健指導とは

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満によって高血圧・脂質異常・高血糖など動脈硬化の危険因子を重ねもっている状態をいいます。このメタボリックシンドロームに着目した健診が特定健診です。

特定保健指導は、特定健診の結果に応じて生活習慣病改善の保健指導を行い、健康長寿を目指していただく取り組みです。また特定保健指導には、動脈硬化の危険因子の程度に沿って動機づけ支援と積極的支援があります。当院ではこれらの支援を、管理栄養士が担当致します。

健やかに年齢を重ねていけるよう、ぜひ当院の特定健診・特定保健指導をご利用ください。

◆ 特定保健指導・支援スケジュールの例

<動機付け支援>



<積極的支援>

● 電話＋個別支援



● メール＋個別支援



平成 30 年 4 月