



シニア健康診断のご案内



- * 60歳は人生の大きな節目です。それは身体にとっての大きな節目でもあります。
- * 1年に1回健康診断(健診)を受け、健やかな生活を送りましょう。

60歳を超えると様々な病気が起こりがちになります。60歳からの人生を元気に過ごすためには、健康管理が大切になります。定年退職をされた方は、これまで会社で指定されて受けていた健診を、これからはご自分で受ける必要があります。そこで当院健康管理センターでは、シニア世代の方が、受けやすい負担金、方法で、充実した健診を受けていただくためのメニューを作りました。

対象者 61～74歳の方（年度末年齢）
健康保険に加入し、会社で健診を受けている方は除きます。
受付期間 7月～2月まで

特定健診受診券をお持ちの方

シニア健診とあわせてご利用でき、減額ができます。

宇和島市在住の方へ

胃がん検診、肝炎ウイルス検診をご希望の方は、宇和島市の助成が利用できます。市が交付する依頼書をお持ち下さい。

受診券・依頼書のお問い合わせ先

宇和島市 保険健康課

：0895-49-7021(直通)

三間支所：0895-49-7103

吉田支所：0895-49-7096

津島支所：0895-49-7062

* 受診券等がない場合には減額できませんので、あらかじめご準備下さい。

* 市の肝炎ウイルス検診は生涯に一度の助成です。



検査内容 (料金については裏面をご覧ください。)

検査項目	Iコース	IIコース
診察	●	●
身体測定	●	●
胸部X線検査	●	●
心電図検査	●	●
貧血検査	●	●
肝機能検査	●	●
脂質検査	●	●
糖尿病検査	●	●
腎機能検査	●	●
痛風検査	●	●
前立腺検査PSA	●	●
尿検査	●	●
推定1日食塩摂取量	●	●
便検査	●	●
胃カメラまたは胃透視	●	●
腹部エコー	—	●
動脈硬化検査	—	●
後日結果説明	●無料	●無料
栄養指導・生活指導	●無料	●無料



* オプション検査もあわせて利用できます。特定健診の受診券等を利用して、通常の健診を受けることも可能です。ご相談下さい。



健診に必要なもの

- ①問診票
- ②保険証
- ③特定健診の受診券
- ④(宇和島市の方) 胃がん検診の依頼書
- ⑤(宇和島市の方でご希望者) 肝炎ウイルス検診の依頼書

JCHOならではの3つの特典

1. ご希望者には、後日、医師から個別で結果説明(無料、要予約)
2. ご希望者には、後日、個別で管理栄養士から栄養相談、看護師から生活相談(無料、要予約)
3. 12～2月は、閑散期割引有り(IIコースのみ)

お申込み方法

下記へ電話でお申込み下さい

JCHO宇和島病院 健康管理センター

〒798-0053 宇和島市賀古町2丁目1-37

T E L : 0895-22-5616 (病院代表)

0895-23-6501 (健康管理センター管理課直通)