

シニア健康診断 オプション検査のご案内（申込用紙）

2026年4月改定

JCHO宇和島病院 健康管理センター

氏名：	生年月日： 昭和・平成 年 月 日
-----	-------------------

ご希望の検査を各コースに追加することができます。なるべく**健診日前日までにご予約ください**。なお、**健診当日にオプション検査を申し込まれる場合は**、以下の**申込欄に○をつけて健診受付に提出**してください。

予約受付時間 平日：月曜 ～ 金曜（10時～16時） 電話：0895-23-6501（健康管理センター直通）

申込欄	検査名	内容・要旨	金額 (税込)	申込み
	New 乳腺超音波検査 (乳腺エコー)	超音波をあてて、乳房の内部を観察する検査です。 マンモグラフィで見落とされやすい高濃度乳房（40才以下の日本人女性に多い）の 乳腺腫瘍の発見に有用です。"	4,400円	要予約
	New 連続グルコース測定 (リブレ検診)	上腕にセンサー(リブレ)を装着し、連続したグルコース（ブドウ糖）の変動を記録します （～2週間）。食事や運動によるグルコースの変動が確認でき、生活習慣の改善に役 立ちます。 *データ受信用のスマートフォンが必要です（ご自身でご用意ください）。	11,000円	当日可
	胃透視検査	バリウムを飲んでレントゲン撮影をし、食道、胃、十二指腸のポリープ、潰 瘍、がんなどを調べます。 (但し、 61～69歳まで が対象です。70歳以上の方は胃カメラをご検討くださ い。) *宇和島市の方は、 2026年度も胃透視の助成があります 。	【宇和島市の方】 無料 【宇和島市以外の方】 11,000円	要予約
	胃内視鏡検査(胃カメラ)	内視鏡(カメラ)で食道、胃、十二指腸のポリープ、潰瘍、がんなどを調べ ます。H. pylori 感染の疑いがある場合には検査をすることもできま す。口から、鼻から、どちらからでもできます。 * 宇和島市の方、2026年度は胃カメラの助成はありません 。	14,300円	要予約
	胃がんリスク検診 (ABC検診)	血液 で、胃の健康度（胃がんになりやすいかどうか）を調べる検査です。胃 粘膜の老化の程度と、胃がH. pylori 菌に感染していないかを調べます。 以下の方は、この検査をお控えください。 (正確な判定が得られない可能性があります。) ●明らかな上部消化器症状（胃痛、胸やけなど）のある方、 また、その治療中の方 ●胃切除後の方 ●ピロリ菌除菌治療後の方 ●腎障害の方	3,300円	当日可
	腸内フローラ	腸内フローラとは、腸内に生息する細菌の集合体です。この腸内フローラの 割合を、便中の細菌の遺伝子を用いて検査します。「腸内細菌のバランス」 「生活習慣病との関連性」などを調べます。	18,700円	当日可
	肝線維化マーカー (M2BPGi)	肝臓の線維化進展を知ることができるマーカーです。 血液 で検査します。肝 炎はウイルス・アルコール・肥満など様々な原因で生じ、その状態が進行す ると肝硬変・肝がんなど重篤な病態を招きます。肝臓の病態把握には、線維 化の程度の評価が有用とされています。	2,750円	当日可
	アディポネクチン	脂肪細胞から分泌される善玉のホルモンで、動脈硬化や糖尿病の予防・改善 の働きがあるといわれています。また、長寿の方はアディポネクチン濃度が 高いとされ、「長寿ホルモン」ともいわれています。 血液 で検査します。	2,750円	当日可
	軽度認知障害(MCI) スクリーニング検査	血液 で、認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)のリスクを調べる検査 です。	19,800円	当日可
	LOX-Index (ロックスインデックス)	血液 で、脳梗塞・心筋梗塞の将来リスクを調べる検査です。 以下の方は、この検査をお控えください。 (正確な判定が得られない可能性があります。) ●妊娠中の方 ●リウマチの方 ●発熱している方 ●脂質異常症治療薬、抗血小板薬、降圧薬を服用されている方	13,200円	当日可
	アレルギー検査 (MAST48)	血液 で、48種類のアレルゲン（アレルギーの原因物質）を調べる検査で す。 原因のわからないアレルギーでお困りの方は、一度、調べておくことをお勧 めします。	16,500円	当日可

裏面あり⇒

申込欄	検査名	内容・要旨	金額 (税込)	申込み
	垂鉛検査	血液で、垂鉛を調べる検査です。 垂鉛欠乏の症状：皮膚炎・口内炎・脱毛症・食欲低下・味覚低下などがあります。	1,540円	当日可
	N T - p r o B N P	血液で行う心臓の検査です。 心不全の早期発見に有効です。	2,750円	当日可
	肝炎検査 (H B s 抗原・H C V 抗体)	血液でB型およびC型肝炎ウイルス感染の有無を調べる検査です。 宇和島市の助成を使われる場合は無料です。 (一生涯に1回のみ)	2,354円	当日可
	肝臓の硬さ&肝臓の脂肪化検査 (腹部エコー検査がある方)	肝臓の硬さ(線維化)と脂肪化(脂肪のつき方)を数値化できる検査です。 腹部エコーを用いて行い、肝臓の硬さや脂肪化の程度を調べます。 (高度肥満の方は、正確な数値が得られない場合があります。)	2,200円	当日可
	内臓脂肪測定	CTを用いて内臓脂肪の測定を行います。内臓にどのくらい脂肪が溜まっているかが、はっきり分かります。	2,200円	要予約
	胸部CT検査	X線の断層撮影で肺がんなど胸部の病変を調べます。 一般撮影では見えにくい部位やサイズの病変発見に役立ちます。	11,000円	要予約
	マンモグラフィ	乳腺専用のレントゲン装置で乳房をはさみ込んで撮影します。40歳以上の女性におすすめします。	4,400円	要予約
	骨密度検査	腰椎のX線撮影にて、骨粗鬆症をみる検査です。 骨折をしたことがある方や転倒しやすい方は一度、調べてみてください。 *女性の方はセットに組み込まれています。	2,200円	要予約
	体成分分析 (I n B o d y)	体を構成する基本成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)を分析する検査です。部位別(腕・体幹・脚)に筋肉量や体脂肪量がわかり、食生活や活動量など生活習慣改善の効果確認などに有用です。	1,100円	当日可
	睡眠時無呼吸症候群 (簡易検査)	睡眠時無呼吸症候群を調べる検査です。 検査機器を自宅に持ち帰り、睡眠中の呼吸状態(無呼吸)を調べます。 (※1週間前までにご予約ください。)	7,700円	要予約
	呼吸機能検査 (肺年齢含む)	肺の健康状態を調べます。息を吸ったり吐いたりして、検査を行います。肺の容積や、空気を出し入れする換気機能の程度を調べる検査です。	3,300円	当日可
	喀痰細胞診検査	痰に含まれるがん細胞の有無を調べる検査です。 (※3日分の痰が必要です。1週間前までにご予約ください。)	3,630円	要予約

※受診されるコースに含まれる検査もあります。

是非、この機会に検査を受けてみませんか。



独立行政法人 地域医療機能推進機構
Japan Community Health care Organization
宇和島病院
Uwajima Hospital