



2026年4月改定版

# シニア健康診断のご案内



ichoパールおばさん

\* 60歳は人生の大きな節目です。それは身体にとっての大きな節目でもあります。

\* 1年に1回健康診断(健診)を受け、健やかな生活を送りましょう。

60歳を超えると様々な病気が起こりがちになります。60歳からの人生を元気に過ごすためには、健康管理が大切になります。定年退職をされた方は、これまで会社で指定されて受けていた健診を、これからはご自分で受ける必要があります。そこで当院健康管理センターでは、シニア世代の方が、受けやすいご負担金、方法で、充実した健診を受けていただくためのメニューを作りました。

2023年度から75歳以上の方もできるようになりました。

## 対象者 61歳以上の方 (年度末年齢)

健康保険に加入し、会社で健診を受けている方は除きます。

**実施期間 4月～3月末まで** (宇和島市国保の方は7～2月末)

## 特定健診受診券をお持ちの方

\* シニア健診とあわせてご利用でき、減額ができます。

(受診券がない場合には減額できませんので、あらかじめご準備下さい。)

75歳以上の方は**後期高齢者受診券**となりますので、市町にお問合せください。

## 宇和島市在住の方へ

\* 胃がん検診(胃透視のみ)、肝炎ウイルス検診をご希望の方は、宇和島市の助成(無料)が利用できます。

\* 当センターでは、胃透視は**69歳まで**にしています。

\* 市の肝炎ウイルス検診は生涯に一度の助成です。

\* 2026年度より、宇和島市の胃カメラの助成はなくなりました。

\* 胃がん検診(胃透視)、肝炎ウイルス検診の**依頼書(宇和島市用)**は、ご来院してから記入するようになりました。

## 受診券のお問い合わせ先(宇和島市の方)

宇和島市 保険健康課 成人保健係

: 0895-49-7021 (直通)

三間支所: 0895-49-7103

吉田支所: 0895-49-7096

津島支所: 0895-49-7062



## 検査内容 (料金については裏面をご覧ください。)

検査項目	Iコース	IIコース
診察	●	●
身体測定	●	●
胸部X線検査	●	●
心電図検査	●	●
貧血検査	●	●
肝機能検査	●	●
脂質検査	●	●
糖尿病検査	●	●
腎機能検査	●	●
痛風検査	●	●
尿検査	●	●
推定1日食塩摂取量	●	●
便検査	●	●
眼底検査	●	●
腹部エコー	—	●
動脈硬化検査	—	●
握力測定	●	●
前立腺検査PSA(男)	●	●
骨密度検査(女)	●	●
		閑散期割引あり



\* 胃部検査はオプションになります。

\* その他のオプション検査もあわせて、ご利用できます。

\* 特定健診の受診券等を利用して、通常の他の健診を受け、割引することもできます。

## 健診に必要なもの

- ①問診票
- ②保険証
- ③特定健診(75歳以上の方は後期高齢者受診券)の受診券



## 特典

12～3月は、閑散期**割引**(IIコースのみ)があります。(裏面をご覧ください。)

## お申込み方法

下記へ電話でお申込み下さい

JCHO宇和島病院 健康管理センター

〒798-0053 宇和島市賀古町2丁目1-37

**T E L 0895-22-5616 (病院代表)**

**0895-23-6501 (健康管理センター管理課直通)**