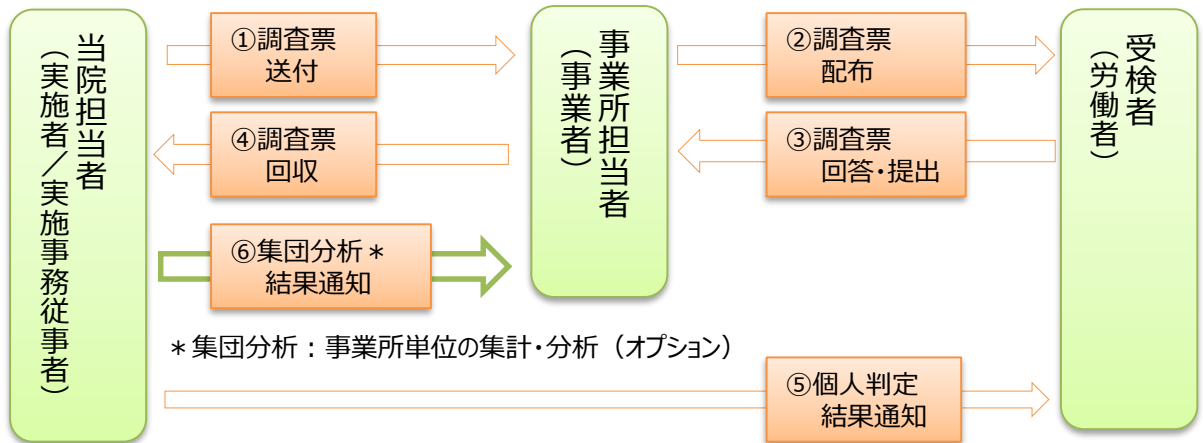


# ストレスチェックのご案内

## 「こころの健康診断」をうけませんか。

ストレスチェックは、こころにどれくらい負担（ストレス）がかかっているかを、アンケート形式で行う検査です。この検査は、自分のストレス状態を客観的に知ることができ「こころのメンテナンス」に役立ちます。当院では、ストレス簡易調査票(57項目)を用いてストレスチェックを行っています。ぜひご利用ください。

## ● ストレスチェックの流れ



## ● 検査料金

	健診とセットで実施	単独で実施
ストレスチェック（1人あたり）	935円（税込）	1,430円（税込）
集団分析（1事業所あたり）	5,500円（税込）	

## ● 調査票と結果通知書(見本)

<お問い合わせ>

JCHO宇和島病院 健康管理センター

〒798-0053 宇和島市賀古町2-1-37

TEL:0895-23-6501（管理課）

