

特定健診・特定保健指導のご案内

血管の状態を予測
病気になる前に対策！

1. 特定健診とは？

メタリックシンドロームの
早期発見



腹囲・体格指数
血糖・脂質・血圧 など

2. 特定保健指導とは？

専門職がサポート

(当院では管理栄養士が担当します)



生活習慣改善のアドバイス
(動機付け支援・積極的支援)

健診結果

保健指導

特定保健指導・支援スケジュールの例

● 動機付け支援

初回面接
個別支援
20分



3か月後評価
面接20分
または
通信(メールか電話)

● 積極的支援

初回面接
個別支援
20分

2週



(メールか電話)

4週



(メールか電話)

7週



(メールか電話)

10週



(メールか電話)

3か月後評価
面接20分

ぜひ当院の特定健診・特定保健指導を
ご利用ください



2026年4月
健康管理センター