

ジェイコー宇和島老健だより



●11月21日（金）麦味噌作り（3階通所リハビリテーション）「麦みそ最高！」の掛け声で
始まりました。

2025年

12月

(No. 141号)



独立行政法人
地域医療機能推進機構
宇和島病院附属
介護老人保健施設

〒798-0053

愛媛県宇和島市賀古町1-2-20

TEL 0895-24-7111

FAX 0895-24-7118

（編集・発行 行事広報委員会）



昼食だより

★12月4日（木）

- ・ご飯
- ・煮込みハンバーグ
- ・じゃが芋のカレー風味炒め
- ・ブロッコリーサラダ
- ・フルーツ



12月のお誕生者



お誕生日おめでとうございます！これからもお元気でお過ごしください。



個人情報のためホームページ上での
掲載は控えさせていただきます



●利用料のお支払いについて

毎月10日以降に、前月分の請求書を発行いたします。
お支払いをいただきますと領収書を発行いたします。



お支払いの種類	お支払い方法等
口座振替（引き落とし）	引き落とし日は、毎月21日です。 （休日の場合は、銀行の翌営業日になります）
口座振込	毎月10日から月末までに当施設の口座にお振込みください。 振込手数料は、振込者のご負担となります。
現金でのお支払い	毎月10日から月末までに当施設事務室にてお支払いをお願いします。 ※月曜日～金曜日（祝日除く）の9：00～17：00の間をお願いします。

●介護保険被保険者証の更新申請について

（認定の有効期間が令和8年1月31日までの方）入所中の方は、**12月1日（月）から当施設で代行申請ができます。**マイナンバーは記入せずに介護保険証を添えて入所されている階の介護支援専門員（1階：松浦、2階：土居）までお早めにお持ちください。※月曜日～金曜日（祝日を除く）の9：00～17：00の間をお願いします。
短期入所、通所リハビリテーションの方は、除きます。



通所リハビリより



- 11月21日（金）高田商店の方をお迎えし「麦味噌づくり」をしました。
19人の参加がありました。約40日間熟成させたのち、各家庭に配達されます。



参加者全員味噌づくりは初めてでした。すべて手作業なので腕が疲れました。



★11月22日（土）「JCHO宇和島病院ソフトバレーボール大会」

（場所：宇和島市総合体育館）

職員の福利厚生の一環で開催されました。当施設からは2チームが参戦しました。



16チームが参加し当施設は、3位入賞、特別賞を受賞しました。



★11月30日（日）「チューリップの球根植え」

職員有志で中庭にチューリップの球根を200個植えました。来春の咲く頃が楽しみです。

（私たちが植えました）

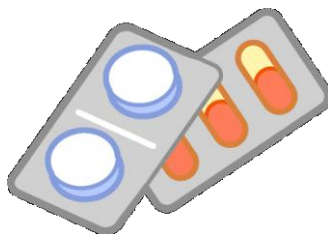


●11月12日（水）「ダイアベティスウィーク」（2025年度地域貢献活動）

毎年、11月14日を含む一週間を「ダイアベティスウィーク」として、全国各地で一般向けの講演会や健康相談等の広報、啓発活動を行っています。今回、居宅介護支援事業所の大野玲子介護支援専門員が介護相談等のために参加しました。

（右が大野介護支援専門員）

（Diabetes/ダイアベティス：糖尿病）



●「麦味噌づくり」（初企画！！）

11月19日（水）、21日（金）、26日（水）の3日間、各階で高田商店（鬼北町）の方をお迎えし、施設内で初めて「麦味噌作り」を行いました。麦味噌は、九州地方、山口県、愛媛県など限られた地域で平安時代から作られたと言われています。



麴（こうじ）、大豆、塩を混ぜ込んで2kgの味噌を作りました。結構体力使いました。

★年末年始の休業期間について

12月27日（土）から2026年1月4日（日）まで、事務室、居宅介護支援事業所、通所リハビリテーションは年末年始の休業期間になります。1月5日（月）から通常業務になります。

●当施設のホームページについて

当施設はホームページを開設しています。

URLは、<https://uwajima.jcho.go.jp/rouken/>です。「お知らせ」や「老健だより」のバックナンバー等を掲載しています。是非こちらもご覧ください。



ホームページ
QRコード

