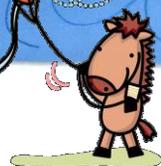


# ジェイコー宇和島老健だより



★1階療養棟ご利用者様の作品



## 2026年



(No. 142号)



独立行政法人  
地域医療機能推進機構  
宇和島病院附属  
介護老人保健施設

〒798-0053

愛媛県宇和島市賀古町1-2-20

TEL 0895-24-7111

FAX 0895-24-7118

(編集・発行 行事広報委員会)





# 昼食だより

★1月16日（金）

- ご飯
- ポテトオムレツ
- 小松菜の炒め煮
- ブロッコリーのサラダ



## 1月のお誕生者



お誕生日おめでとうございます！これからもお元気でお過ごしてください。

個人情報のためホームページ上では掲載を差し控えさせていただきます。



※ご利用者様のお名前及びお写真は、同意をいただいた方のみ掲載しています。



### ●利用料のお支払いについて

毎月10日以降に、前月分の請求書を発行いたします。お支払いをいただきますと領収書を発行いたします。



お支払いの種類	お支払い方法等
□座振替（引き落とし）	引き落とし日は、毎月21日です。 （休日の場合は、銀行の翌営業日になります）
□座振込	毎月10日から月末までに当施設の口座にお振込みください。振込手数料は、振込者のご負担となります。
現金でのお支払い	毎月10日から月末までに当施設事務室にてお支払いをお願いします。 ※月曜日～金曜日（祝日除く）の9：00～17：00の間をお願いします。

### ●介護保険被保険者証の更新申請について

（認定の有効期間が令和8年2月28日までの方）入所中の方は、**1月5日（月）から当施設で代行申請ができます。**マイナンバーは記入せずに介護保険証を添えて入所されている階の介護支援専門員（1階：松浦、2階：土居）までお早めにお持ちください。※月曜日～金曜日（祝日を除く）の9：00～17：00の間をお願いします。

短期入所、通所リハビリテーションの方は、除きます。

## ●12月6日（土）「チューリップの球根植え（第2弾!）」

11月30日（日）にひき続き追加で300個の球根を植えました。合計で500個の球根を植えたので、春の咲く頃がとても楽しみにになりました。❤️



## ●12月24日（水）「クリスマス会」

サンタが二人現れました。サンタからいったい何をプレゼントされたのでしょうか。「超難問マツイズ・クイズ」、「ハンドベルの演奏」があり大いに盛り上がりました。



# 通所リハビリより



## ●12月24日（水）「クリスマス会」

サンタとトナカイがたくさんのプレゼントを持ってきました。プレゼントの中身は一体何？ご利用者様は、楽しそうにプレゼントを開けていました。おやつにケーキを作り、おいしくいただきました。





利用者の皆様、ご家族の皆様、新年明けましておめでとうございます。  
 本年が皆様方にとって健康で有意義な年でありますようお祈りいたします。  
 当施設は、1995年5月の開設以来、今年で31年を迎えようとしています。



これもひとえに皆様方のご支援とご協力のおかげと深く感謝申し上げます。  
 新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症については、油断できない状況が続いております。面会などご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。感染防止のため、引き続き状況に応じた対策を行って参ります。

今後とも当施設は「在宅復帰を支援する施設」という介護老人保健施設の本来の使命、役割を果たすために看護、介護、リハビリの充実を図って参ります。また、施設の基本方針である利用者の自立支援のため、明るく家庭的な雰囲気の中、利用者に対して尊厳あるサービスの適切な提供に努めるとともに、地域と家庭との連携に重視した運営に心がけ、利用者が家庭復帰を目指し、生きがいを持って生活を送ることが出来るよう努めて参ります。

本年もどうぞ、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



2026年 職員一同



## ●介護老人保健施設・栄養管理室で

# 常勤職員の調理員を大募集しています！！

ぜひ、一緒に働いてみませんか？

ご家族やお知り合いの方にご興味がある方がいればお願いします。

詳細につきましては、下記までお気軽にお問い合わせください。

＜お問い合わせ先＞

JCHO宇和島病院 総務企画課 (TEL 0895-22-5616)

※月～金（祝日除く）の9：00～17：00の間にお願ひします。

お待ちしております



## ●当施設のホームページについて

当施設はホームページを開設しています。

URLは、<https://uwajima.jcho.go.jp/rouken/>です。「お知らせ」や「老健だより」のバックナンバー等を掲載しています。是非こちらもご覧ください。



ホームページ  
QRコード

