



JCHO宇和島病院

# 市民公開講座

## 知ろう！防ごう！ 高血圧と糖尿病

### 講演

13:40~14:20

座長：JCHO宇和島病院 院長 渡部 昌平 先生

### 知ろう！防ごう！高血圧

～高血圧と動脈硬化～

JCHO宇和島病院 副院長 佐々木 修 先生

### 特別講演

14:30~15:10

座長：JCHO宇和島病院 副院長 佐々木 修 先生

### 「自分で出来る糖尿病の予防と治療」

愛媛大学大学院医学系研究科 糖尿病内科学

講師 川村 良一 先生

イベント会場 (ホワイエ)  
12:30~13:30

### 検査コーナー

- ◇ 物忘れ検査
- ◇ 血糖測定
- ◇ 血圧測定
- ◇ 肺年齢測定

パフィオうわじまの駐車場 1時間無料  
その後は1時間150円がかかります。  
※駐車場には限りがあります。  
乗り合わせ等ご協力ください。

### 入場無料！

どなたでも  
参加できます。

お問い合わせ  
JCHO宇和島病院 0895-22-5616

### 公演

15:20~16:00



### 「糖尿病元年-高血圧はこわいよ」



じえいこー糖尿病一座



場所 「パフィオうわじま」 1Fホール・ホワイエ (JR宇和島駅より徒歩3分)

日時 2019年 10月26日 (土) 12:30~16:00

主催：JCHO宇和島病院 後援：宇和島市 宇和島医師会 愛媛新聞社 宇和島ケーブルテレビ